

**HNO-Klinik Marburg,  
Sektion Rhinologie/Allergologie**

**UKGM, Standort Marburg  
06421 58 65672**

**Ansprechpartner:** Cara Gockel, Efstratia Koukouraki, Alexander Nastev, Prof. Pfaar

**Tel: 06421 58 65672**

**E-Mail: Allergiestudien.MR@uk-gm.de**



**Betrifft: Die PREPARED-1-Studie zur ganzjährigen allergischen Rhinitis nimmt jetzt Teilnehmer auf!!!**

Marburg, 17 Apr 2025

Liebe Patienten,

ich bin HNO-Professor und führe eine klinische Studie, auch bekannt als klinische Prüfung, mit der Bezeichnung PREPARED-1 zu einem Prüfpräparat für die Behandlung von ganzjähriger allergischer Rhinitis (PAR) durch. Dabei handelt es sich um eine Form von Allergie, die jeden betreffen kann.

Mein Team und ich suchen derzeit Personen im Alter von mindestens 18 Jahren, bei denen PAR diagnostiziert worden ist oder bei denen allergische Symptome an den meisten Tagen während mehr als 12 Wochen im Jahr auftreten. Unser Forschungsvorhaben umfasst die Erhebung von Daten, um die Sicherheit und Wirksamkeit eines Prüfpräparats zu beurteilen, welches, falls es zugelassen wird, unserer Ansicht nach helfen kann, die Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit PAR zu erweitern.

### **INFORMATIONEN ÜBER DIE STUDIE**

Bei PREPARED-1 sind ungefähr 13 Klinikbesuche über bis zu 72 Wochen (18 Monate) erforderlich. Bei diesen Besuchen werden die Teilnehmer untersucht und ihnen werden Fragen gestellt, sie füllen Fragebögen aus und erhalten das Prüfpräparat. Die Teilnehmer werden nach dem Zufallsprinzip einer der drei Gruppen zugeteilt. Zwei Gruppen erhalten verschiedene Dosen des Prüfpräparats. Die dritte Gruppe erhält ein Placebo, das wie das Prüfpräparat aussieht, jedoch keinen Wirkstoff enthält. Das bedeutet, dass eine Wahrscheinlichkeit von 66 % für die Teilnehmer besteht, das Prüfpräparat zu erhalten.

### **IHRE RECHTE ALS STUDIENDEILNEHMER**

Wenn Sie sich entscheiden, an der Studie teilzunehmen, werden Ihre personenbezogenen und Gesundheitsdaten geschützt und vertraulich behandelt. Darüber hinaus haben Sie das Recht, jederzeit aus beliebigem Grund aus der Studie auszusteigen. Sollten Sie Fragen oder Bedenken zu Ihrer Teilnahme haben, sprechen Sie bitte darüber. Das Studienteam steht Ihnen gerne zur Verfügung. Außerdem empfehlen wir Teilnehmern mit Behinderungen, sich nach der Zugänglichkeit zur Klinik zu erkundigen und spezielle Unterstützung anzufordern.

## **INFORMATIONEN ÜBER DIE KRANKHEIT**

Die allergische Rhinitis (AR) betrifft jährlich weltweit ungefähr 400 Millionen\* Menschen, am häufigsten als saisonale Allergie (saisonale allergische Rhinitis, bzw.SAR). Menschen, die unter anhaltenden AR-Symptomen leiden, sind an den meisten Tagen im Jahr davon betroffen. Dies wird als ganzjährige allergische Rhinitis (PAR) bezeichnet. Dies macht jeden Tag zu einer Herausforderung. Die Symptome können eine verstopfte Nase, unkontrolliertes Niesen, eine laufende Nase, juckende Augen und Jucken im Rachen umfassen... und die Liste ließe sich noch fortsetzen. Es fühlt sich an wie eine nicht enden wollende Erkältung, ohne jedoch krank zu sein.

Bei Menschen mit PAR können schwere Symptome wie Schlafstörungen und verminderte kognitive Funktion auftreten. Schwere Symptome wie diese können das tägliche Leben der Betroffenen beeinträchtigen, z. B. indem sie von der Arbeit fernbleiben müssen.

Derzeitige Behandlungsmöglichkeiten umfassen Kortikosteroid-Nasensprays, Antihistaminika und Allergen-Immuntherapie. Diese wirken bei einigen Menschen, doch haben sie ihre Nachteile wie Unannehmlichkeiten oder potenzielle Nebenwirkungen. Mit der klinischen Studie PREPARED-1 hoffen wir, die Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit PAR erweitern zu können.

Die Aufnahme in die klinische Studie PREPARED-1 beginnt jetzt. Wenn Sie Interesse haben oder mehr darüber erfahren möchten, rufen Sie uns an [06421 58 65672] oder mailen Sie uns [[allergiestudien.mr@uk-gm.de](mailto:allergiestudien.mr@uk-gm.de)]. Wir freuen uns auf die Kontaktaufnahme.

Vielen Dank!

Ihr  
Prof. Dr. med. Oliver Pfaar

\* [Umfassende Übersicht über allergische Rhinitis | World Allergy Organization](#)