

Liebe Schulleitung, liebe Lehrkräfte,

den meisten Kindern und Jugendlichen in Deutschland geht es gut. Damit dies auch lange so bleibt, möchte ProHEAD diese Kinder und Jugendlichen stärken. Gleichzeitig gibt es auch Kinder und Jugendliche, die von seelischen Problemen berichten.

Viele der Betroffenen versuchen lange, selbst mit der Situation zurechtzukommen, bevor sie sich professionelle Hilfe suchen. Mögliche Gründe dafür können Scham, Angst vor negativen Reaktionen oder fehlende Informationen sein.

Um diese Hindernisse zu überwinden, können gezielte Onlineangebote eine große Hilfe sein. Viele Kinder und Jugendliche kennen sich im Umgang mit dem PC und dem Internet gut aus und fühlen sich dort anonym und dadurch sicher.

Hier setzt ProHEAD an: Wir möchten Kindern und Jugendlichen über das Internet Zugang zu seriösen Informationen zum Thema seelische Gesundheit geben. Bei Bedarf werden wir individuelle Unterstützung zur Prävention psychischer Probleme sowie bei der Suche nach professioneller Hilfe leisten.

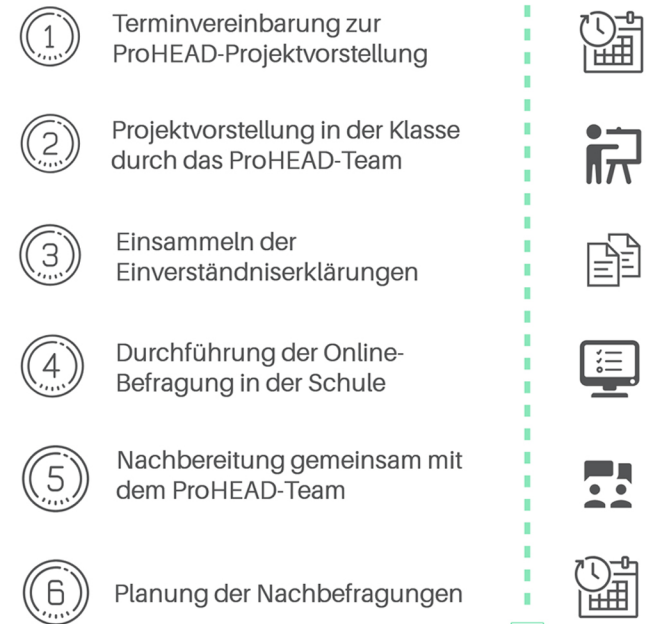
Ziele von ProHEAD

- > Seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken
- > Entwicklung psychischer Erkrankungen entgegenwirken
- > Zugang zu professioneller Hilfe erleichtern

Wie funktioniert ProHEAD?

Deutschlandweit werden 15.000 Schülerinnen und Schüler gebeten einen Online-Fragebogen zur psychischen Gesundheit auszufüllen. Diese Erhebung wird zu Beginn der Studie und nach zwölf sowie erneut nach 24 Monaten durchgeführt. Die Teilnahme an der Befragung dauert etwa 1,5 Stunden und wird in der Schule am PC vorgenommen. Anschließend werden alle Schülerinnen und Schüler eingeladen, an einem von fünf Programmen teilzunehmen. Diese Programme finden online statt und bieten individuelle, auf die Bedürfnisse der Jugendlichen abgestimmte Unterstützung.

Den drei Befragungen in der Schule geht eine organisatorische Phase voraus, in der Sie im persönlichen Kontakt und Austausch mit den Studienmitarbeitern stehen. Im Rahmen dessen werden alle organisatorischen Fragen geklärt. Dabei werden unter anderem Möglichkeiten zur Präsentation des Projekts an der Schule besprochen, die Erhebungen geplant und Termine vereinbart.



Bei Fragen können Sie sich gerne telefonisch oder schriftlich an das ProHEAD-Team Marburg wenden.

Telefon: 06421-586 54 54
E-Mail: marburg@prohead.de

Weitere Details zur Studie finden Sie unter:
www.prohead.de

Das ProHEAD-Team

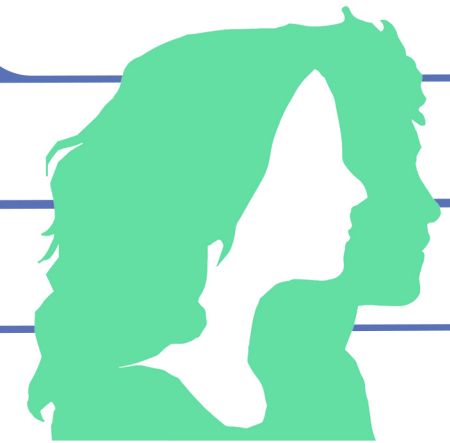
Prof. Dr. med. Katja Becker
ProHEAD-Studienleiterin Marburg (PI)

M.Sc. Psychologin Alisa Samel
ProHEAD-Studienkoordinatorin Marburg

Kontakt

Telefon: 06421-586 54 54
E-Mail: marburg@prohead.de

Philipps-Universität Marburg
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Hans-Sachs-Straße 6
35039 Marburg



ProHEAD

**ProHEAD - Seelische
Gesundheit von Kindern
und Jugendlichen fördern**

Informationen für Lehrer



@prohead_official

