



Philipps



Universität  
Marburg

# Schreibblockaden erkannt und gebannt

Leonie Häger

Nacht der Hausarbeiten 2025



Foto: Susanne Saker

# 6 häufige Schreibprobleme

Ich fange einfach nicht an.

Ich habe keine Ideen.

Ich kann meine Ideen nicht ausdrücken.

Ich komme nicht in den Schreibfluss.

Was ich schreibe, ist nicht gut genug.

Ich verliere beim Schreiben den Überblick.



CC0, <https://pxhere.com/de/photo/625549>

# Ich fange einfach nicht an.



- Motivation (Ziel, Belohnung)
- Zeitplan machen
- Routinen entwickeln
- Schreibumgebung verändern
- Anforderungen klären
- Recherche beginnen, einlesen
- Ängste abbauen
- Drauflosschreiben, privates Schreiben
- „Schreiben für die Tonne“
- Schreibgruppe

# Ich habe keine Ideen.

Einlesen,  
Recherchieren

Thema  
eingrenzen,  
ausweiten

Brainstorming,  
Freewriting

Vergleich  
anstellen

Mit anderen  
sprechen



CC0, <https://pxhere.com/de/photo/929376>

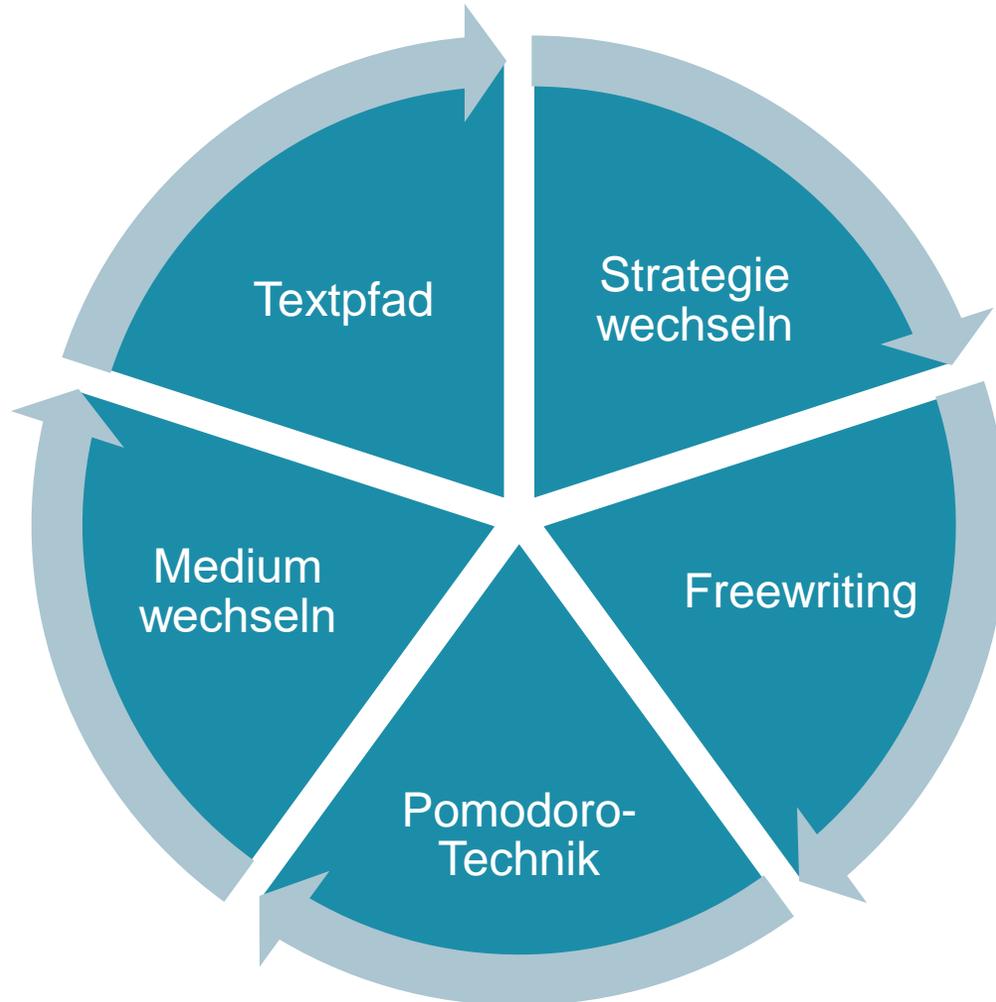
# Ich kann meine Ideen nicht ausdrücken.



CC0, <https://pxhere.com/de/photo/901552>

- Gedanken aussprechen
- Visualisieren
- Brief an Freund/in
- Logo-Kindernachrichten
- Sprache wechseln
- Persönliche Betroffenheit?

# Ich komme nicht in den Schreibfluss.



CC0, <https://pxhere.com/de/photo/28323>

# Was ich schreibe, ist nicht gut genug.



CC0, <https://pxhere.com/de/photo/936203>



über Anforderungen informieren



Ihre Position klären



Schreib- und Lernprozess bewusst machen



Inneren Kritiker ausschalten



Feedback einholen

# Ich verliere beim Schreiben den Überblick.

Abstand gewinnen

Thema stärker eingrenzen

Schlüsseltexte identifizieren

Visualisieren

Randnotizen

Schrittweise arbeiten

Textpfad

Feedback



CC0, <https://pxhere.com/de/photo/942473>

# Wege aus der Schreibblockade



CC0, <https://pxhere.com/de/photo/657518>

Was hält Sie davon ab, zu schreiben?

Was brauchen Sie zum Schreiben?

Was können Sie ausprobieren?

Wer kann Sie unterstützen?

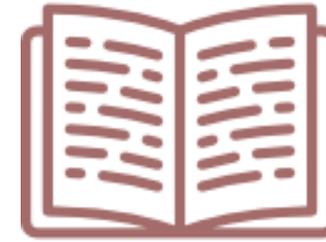
# Schreibwerkstatt der UB

- ✓ individuelle Beratung
- ✓ Veranstaltungen
- ✓ E-Learning



Foto: Susanne Saker, UB

# Literaturempfehlungen



**Esselborn-Krumbiegel**, Helga: *Tipps und Tricks bei Schreibblockaden*. Paderborn: Ferdinand Schöningh, 2015. [[LBS: 050 AK 39580 E79](#)]; 2. Aufl. (2021) als [E-Book](#) und als [Print](#) in Kathologisch-Theologischem Seminar

**Franke**, Miriam; Ruland, Jenny; Dzeva, Oksana; Heiß, Oksana; Kafedjis, Valentina: *Schreibschwierigkeiten*. Online Writing Lab, Technische Universität Darmstadt. 2005 (letzte Überarbeitung: 2021). 04.03.2025.

[https://www.owl.tu-darmstadt.de/media/owl/responsive\\_design/owl\\_anleitungen\\_pdf/0006\\_Schreibschwierigkeiten\\_2021-07.pdf](https://www.owl.tu-darmstadt.de/media/owl/responsive_design/owl_anleitungen_pdf/0006_Schreibschwierigkeiten_2021-07.pdf)

**Pyerin**, Brigitte. *Kreatives wissenschaftliches Schreiben: Tipps und Tricks gegen Schreibblockaden*. 5. Aufl. Weinheim: Beltz, 2019. [[UB: 001 AK 39580 P995 \(5\)](#)]

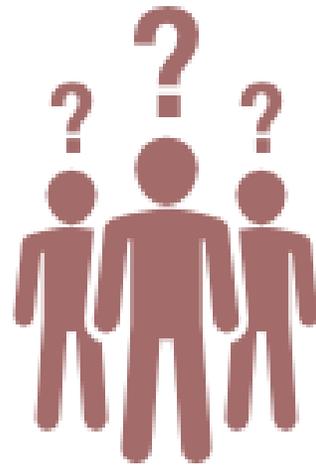
**Keseling**, Gisbert. *Die Einsamkeit des Schreibers: wie Schreibblockaden entstehen und erfolgreich bearbeitet werden können*. Wiesbaden : VS, Verl. für Sozialwiss., 2004. [[LBS: 050 AK 39580 K42](#)]

**Kruse**, Otto. *Keine Angst vor dem leeren Blatt: Ohne Schreibblockaden durchs Studium*. 12. Aufl. Frankfurt: Campus, 2007. [[LBS: 050 AK 39580 K94 \(12\)](#)]

**Wymann**, Christian. *Der Schreibzeitplan: Zeitmanagement für Schreibende*. Opladen: Budrich, 2015. [[LBS: 050 AK 39580 W984](#)]; 2. Aufl. (2021) als [E-Book](#)

Icons by Free Pik | [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

# Fragen?



**Danke für Ihre Aufmerksamkeit  
und  
viel Erfolg bei Ihren  
Schreibprojekten!**