

Beratungsangebote bei psychischen Problemen oder Belastungssituationen

Von der Abteilung Arbeitssicherheit & Umweltschutz wurden verschiedenste Beratungsstellen in Marburg und an der Philipps-Universität für Beratungsanlässe bei psychischen Problemen oder Konflikten zusammengestellt. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf eine vollständige Nennung aller existierender Beratungsstellen. Stand Januar 2024.

1. Beratungsstellen für verschiedene psychische Problem- oder Konfliktsituationen

| Beratungsanlass | Beratungsstelle | Kontakt |
|---|---|---|
| <p>Persönliche Probleme und Konflikte aller Art (z.B. Überlastungsgefühle, Problembewältigung, Einsamkeit, Ängste, Schuldgefühle, u.v.m...),</p> <p>Konflikte in Partnerschaft, Familie, Schwangerschaft, Erziehung.</p> <p>Akute psychische Krisengefühle.</p> | <p>Psychotherapeutische Beratungsstelle</p> | <p>https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/weitere/psychotherapeutische-beratung Email: psychotherapeut.beratung@uni-marburg.de</p> |
| | <p>Philippshaus- Psychologische Beratung</p> | <p>Tel.: 06421-27888 https://beratungsstellen-philippshaus.de/index.php?id=49</p> |
| | <p>Bürgerinitiative Sozialpsychiatrie - Psychologische Beratung</p> | <p>Tel.: 06421-17699-34 https://www.bi-marburg.de/beratungsstelle-marburg/psychosoziale-kontakt-beratungsstelle-marburg/ Email: pskb@bi-sozialpsychiatrie.de</p> |
| <p>Anhaltende Sorgen, Ängste, Traurigkeit und Überforderungsgefühle, Hilfe bei psych. Störungen mit Krankheitswert.</p> | <p>Psychotherapeutische Ambulanz der Philipps-Universität Marburg (PAM)</p> | <p>https://www.uni-marburg.de/de/fb04/therapie-und-beratung/pam</p> |
| | <p>Niedergelassene Psychotherapeut*innen in Marburg (PSYMA)</p> | <p>www.psychotherapie-marburg.de</p> |

| | | |
|--|---|--|
| Fortsetzung: | | |
| Akute Krisen durch Gefühle der Ausweglosigkeit und bei Gedanken, das eigene Leben beenden zu wollen. | <p>Telefonseelsorge Marburg</p> <p>Notaufnahme des UKGM (Standort Ortenberg)</p> <p>Notaufnahme der Vitos-Klinik Cappel</p> | <p>Tel.: 0800-1110111 Tel.: 0800-1110222 https://www.telefonseelsorge-marburg.de/cms/</p> <p>Tel.: 06421/5865200 Universitätsklinik Marburg Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Rudolf-Bultmann-Straße 8 35039 Marburg</p> <p>Tel.: 06421/4041 Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie , Cappel Str. 98 35039 Marburg</p> |
| Erfahrungen sexualisierter Gewalt in jedem Alter. Für Betroffene und Unterstützer*innen. | Frauennotruf Marburg | <p>Tel.: 06421-21438 https://www.frauennotruf-marburg.de/</p> <p>Email: mail@frauennotruf-marburg.de</p> |
| <p>Paar- und Trennungsberatung, Lebensplanung (Kinderwunsch, Schwangerschaft).</p> <p>Bei akuten Krisen, Ängsten oder Sorgen rund um Beziehung, Partnerschaft oder Sexualität.</p> | ProFamilia Beratungsstelle | <p>Tel.: 06421-21800</p> <p>https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/beratungsstelle-marburg</p> |
| Erfahrungen sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend | Beratungsstelle Wildwasser | <p>Tel.: 06421-14466 https://www.wildwasser-marburg.de/</p> <p>Email: info@wildwasser-marburg.de</p> |

2. Beratungsangebote für Studierende

| Beratungsanlass | Beratungsstelle | Kontakt |
|--|--------------------------|---|
| Bei verschiedenen studienbezogenen Belangen. | Marburger Studientelefon | <p>Tel.: 06421-28-22222 https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/studifon</p> |

| | | |
|--|---|---|
| Fortsetzung: | | |
| Bei Fragen zum Studienablauf, beim Berufsübergang, bei Zweifeln am Studium, bei Lern- und Arbeitsschwierigkeiten (z.B. Prüfungsangst, Prokrastination), bei Studienkrisen. | Zentrale Allgemeine Studienberatung | <p>Tel.: 06421-28-26037</p> <p>https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studierende</p> <p>https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/beratung</p> <p>Email: zas@uni-marburg.de</p> |
| Bei Fragen zu besonderen Belangen und Behinderungen. | Servicestelle Studierende mit Behinderung | https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/sbs |
| Bei persönlichen Konflikten wie z. B. Studienproblemen, Lern- und Arbeitsschwierigkeiten, Prüfungsproblemen, Kontaktschwierigkeiten, Familien- oder Partnerkonflikten. | <p>Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende (PBS).</p> <p>Die Öffnungszeiten der jeweiligen Beratungsstelle entnehmen Sie bitte der Homepage.</p> | <p>https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/weitere/psychotherapeutische-beratung</p> <p>Tel.: 06421-28-65240 Tel.: 06421-28-65269</p> <p>Email: psychotherapeut.beratung@uni-marburg.de oder Email: pbs@uni-marburg.de</p> |
| Bei Fragen und Problemen bei der Studienfinanzierung. | Sozialberatung AStA | https://www.asta-marburg.de/service/sozialberatung/ |
| Bei Rechtlichen Fragen. | Rechtsberatung AStA | https://www.asta-marburg.de/service/rechtsberatung/ |