

**PSYCHOLOGISCHES WOHLBEFINDEN STÄRKEN:
DAS MEINER SCHÜLER:INNEN
UND MEIN EIGENES!**

GLÜCK LERNEN UND LEHREN!

**Pilotprojekt GLÜCK
Marburg**
erstmalig ab
Juni 2025

Zukunftsweisende Weiterbildung für
Lehrkräfte und andere Interessierte,
Unterricht Schulfach Glück in Schulen

INFORMATIONEN

Web: www.createyourlife-sethasa.de

Fon: 069 660 096 66

Zoom Infomeeting:

11. März 2025
01. April 2025
29. April 2025
13. Mai 2025

jeweils
16:30 Uhr

Link:
<https://us02web.zoom.us/j/89203222567>



**JETZT MIT LEBENSLAUF UND MOTIVATIONS-
SCHREIBEN BEWERBEN PER MAIL AN
[INFO@CREATEYOURLIFE-SETHASA.DE!](mailto:INFO@CREATEYOURLIFE-SETHASA.DE)**

ein Jahr, 12 Module, 144 Stunden,
einmal im Monat:
freitags von 17 - 21 Uhr und
samstags von 9 - 17 Uhr

**Alle Termine findet ihr in
unserer Teilnehmerinfo unter:
[https://www.createyourlife-sethasa.de/
glueck-in-marburg](https://www.createyourlife-sethasa.de/glueck-in-marburg)**



WEITERBILDUNG „SCHULFACH GLÜCK“* FÜR LEHRKRÄFTE, STUDIERENDE UND ANDERE INTERESSIERTE

„Schulfach Glück“ - hier werden die SchülerInnen selbst zum Lerninhalt: ihre gesunde persönliche Entwicklung als junge Menschen.

Die SETHASA gGmbH bietet die Weiterbildung zur Glückslehrkraft, die auch die Persönlichkeit der Lehrenden stärkt, im Rahmen von *Pilotprojekt Glück* seit 2013 an. Das Projekt beinhaltet die 12-modulige Weiterbildung und für Studierende zusätzlich eigenverantwortliche, von uns begleitete Unterrichtstätigkeit über 10 Monate, wöchentlich 90 Minuten an einer Partnerschule.

Neben der Vermittlung vielfältiger psychologischer Themen aus dem Bereich der Persönlichkeitsbildung liegt der Fokus der Weiterbildung auf Selbsterfahrung, Selbstbetrachtung und Selbstprozess. Damit verbunden ist die Möglichkeit, sowohl die eigene Persönlichkeit als auch die eigene Rolle als lehrende Person zu reflektieren und weiter zu entwickeln.

Die Weiterbildung findet in enger Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung gGmbH statt.

Themen der Weiterbildung:

- Bewusstsein schaffen für individuelle Stärken und Schwächen (Stärken)
- Motive des eigenen Handelns reflektieren und persönliche Bedürfnisse erkennen (Visionen)
- Ganzheitliche Entscheidungen treffen (Entscheiden)
- Hindernisse als Herausforderungen verstehen und operationalisierbare Lösungen finden (Planen)
- Nachhaltiger Umgang mit sich selbst und anderen (Umsetzen)
- Erfolgreich ans Ziel kommen oder kompetent scheitern (Reflektieren)
- Vermittlung theoretischer Modelle, die aufzeigen, wie viele der Theorien aus Positiver Psychologie, Motivations-, Sozial- und Wertepsychologie usw. miteinander verbunden sind

Entwicklung findet durch Erfahrung statt!

In 144 Stunden mit 12 Modulen à 12 Stunden jeweils freitags 17:00 – 21:00 und samstags 9:00 – 17:00 werden die Inhalte des sog. „Schulfach Glück“ vermittelt. Neben theoretischen Inhalten ist ein Großteil der Weiterbildung auf Selbsterfahrung angelegt.

Unsere Erfahrung:

Die gemeinnützige SETHASA gGmbH führt *Pilotprojekt Glück* an mittlerweile acht Standorten (Berlin, Duisburg/Essen, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Köln, München, Nürnberg) durch und gehört damit zu den führenden Anbietern von akkreditierten Weiterbildungen für Lehrkräfte im Bereich Persönlichkeitsentwicklung in Deutschland. Mit unserem ganzheitlichen Ansatz sind wir vom BMBF anerkannter BNE-Akteur (Bildung für nachhaltige Entwicklung), sowie Mitglied im Bundesverband Innovative Bildungsprogramme und im Wertebündnis Bayern.

Kernziele des Projektes:

- Persönlichkeitsbildung in der Schule einen festen Rahmen zu geben und damit dem Bereich „Selbstkompetenz“ mehr Raum zu öffnen: Die SchülerInnen sind der Inhalt des Unterrichts
- Beziehungskultur statt Erziehungskultur als Schwerpunkt zu setzen
- einen prozess- und erfahrungsbasierten, sowie ressourcen- und lösungsorientierten Unterricht in Schulen anzubieten
- den Fachunterricht der Schule mit lebensbezogenen Themen zu ergänzen
- das Studium für Lehramtsstudierende durch weitere Praxiserfahrung zu ergänzen und damit das Lehramtsstudium weiterzuentwickeln
- psychologische Themen didaktisch angepasst in Schulen zu vermitteln
- erfahrungsbasiertes Lernen im Lehramtsstudium sowie in der Schule zu erweitern bzw. zu platzieren
- die Zukunft von Bildung, die Bildung von Menschen, Persönlichkeiten und Charakteren zu entwickeln
- selbstorganisiertes Arbeiten zu fördern
- Gruppe als Ressource zu erfahren und zu nutzen

Kosten:

Die Teilnahmegebühr für die 144-stündige Weiterbildung beträgt € 2.500. (Verpflegung, Unterkunft und Reisekosten sind dabei nicht inkludiert.)

Für teilnehmende Lehrkräfte und **Studierende**, die „Schulfach Glück“ wöchentlich an einer Partnerschule unterrichten, ist die Weiterbildung bis auf eine Anmeldegebühr in Höhe von € 150 **kostenlos**.

*Wir weisen darauf hin, dass „Schulfach Glück“ nicht Bestandteil des offiziellen Fächerkanons der Kultusministerien ist.

