

# SMART-Ziele

## Anleitung:

SMART ist ein Kriterium, das dir dabei hilft gut erreichbare Ziele zu formulieren.

SMART steht dabei für:

- **S:** spezifisch (Ziele müssen eindeutig und präzise definiert sein, nicht vage)
- **M:** messbar (Ziele müssen messbar sein, d.h., du musst feststellen können, wann dein Ziel erreicht ist)
- **A:** attraktiv (es muss für dich erstrebenswert sein)
- **R:** realistisch (das gesteckte Ziel muss möglich und realisierbar sein)
- **T:** terminiert (das Ziel muss mit einem fixen Datum festgelegt werden können)

# SMART-Ziele

Fülle für jedes Ziel die Details entsprechend der SMART-Kriterien aus, damit deine Ziele klar und umsetzbar werden.

ZIEL:

<p><b>S</b></p> <p>SPEZIFISCH</p>	
<p><b>M</b></p> <p>MESSBAR</p>	
<p><b>A</b></p> <p>ATTRAKTIV</p>	
<p><b>R</b></p> <p>REALISTISCH</p>	
<p><b>T</b></p> <p>TERMINIERT</p>	

# SMART-Ziele

Fülle für jedes Ziel die Details entsprechend der SMART-Kriterien aus, damit deine Ziele klar und umsetzbar werden.

ZIEL:

<b>S</b> SPEZIFISCH	
<b>M</b> MESSBAR	
<b>A</b> ATTRAKTIV	
<b>R</b> REALISTISCH	
<b>T</b> TERMINIERT	